

Yau Yat Chuen Garden City Club

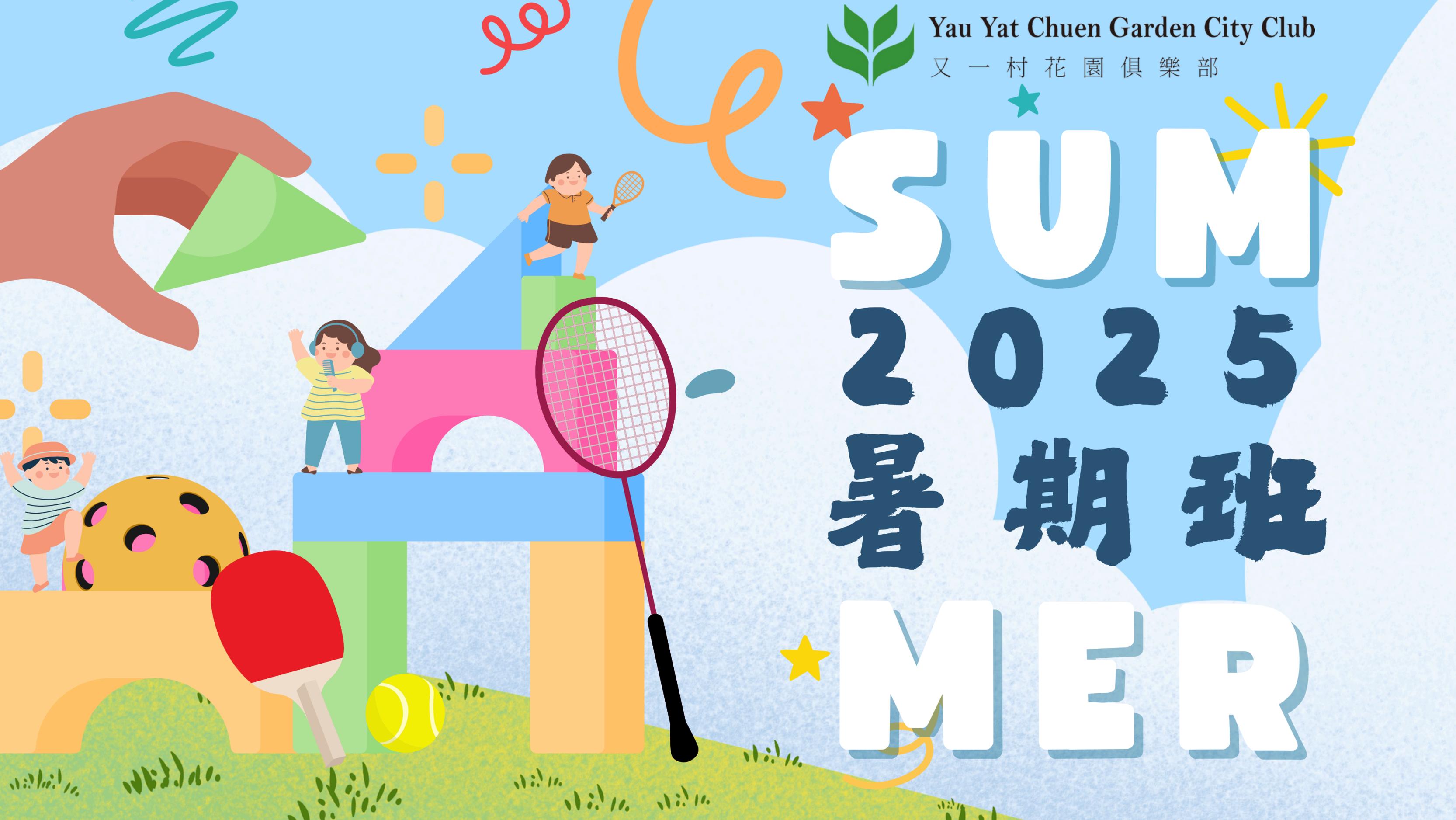
又一村花園俱樂部

SUM

2025

暑期班

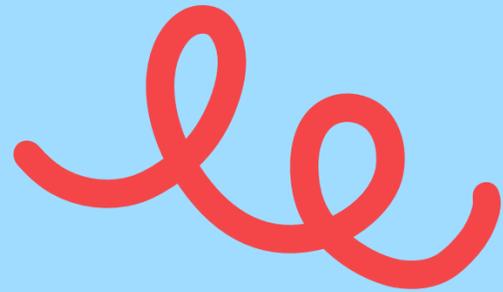
MER





Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部



羽毛球 BADMINTON



日期 DATE	15,17,22,24,29,31/7	
	12,14,19,21,26,28/8	
星期 DAY	二,四 TUE,THU	
時間 TIME	13:00-14:00	
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$150	\$200
教練 INSTRUCTOR	李陞強 Li Shing Keung	

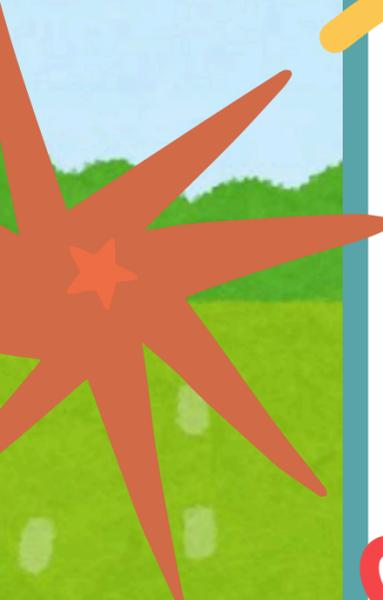




乒乓球 TABLE TENNIS



日期 DATE	15,17,22,24,29,31/7	
	5,7,12,14,19,21/8	
星期 DAY	(二,四) Tue,Thu	
時間 TIME	10:00-11:00	11:00-12:00
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$120	\$145
教練 INSTRUCTOR	區大中 Samuel Au	





網球 TENNIS

日期 DATE	11,15,18,22,25,29/7	
	1,5,8,12,15,19/8	
星期 DAY	(二,五) Tue,Fri	
時間 TIME	15:00-16:00	16:00-17:00
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$135	\$170
教練 INSTRUCTOR	雷活鴻 Samuel Lui	



Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部

網球 TENNIS



日期 DATE	14,17,21,24,28,31/7	
日期 DATE	4,7,11,14,18,21/8	
星期 DAY	(一,四) Mon,Thu	
時間 TIME	15:00-16:00	16:00-17:00
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$120	\$160
教練 INSTRUCTOR	陳曉嵐 Isabella Chan	



Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部

匹克球 PICKLEBALL

日期 DATE	12,16,19,23,26,30/7	
	2,6,9,13,16,20/8	
星期 DAY	(三,六) Wed,Sat	
時間 TIME	15:00-16:00	16:00-17:00
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$120	\$160
★ 教練 INSTRUCTOR	陳曉嵐 Isabella Chan	





Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部



壁球 SQUASH

日期 DATE	7,11,14,18,21,25/7	
星期 DAY	(一,五) Mon,Fri	
時間 TIME	14:00-14:45	14:45-15:30
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M \$400	來賓G \$500
教練 INSTRUCTOR	周達志 Chow Tat Chi	



Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部

韓流舞 K-POP

日期 DATE	4, 11, 18, 25 /7 1, 8, 15, 22, 29 /8	6, 13, 20, 27/7 3, 10, 17, 24, 31/8
星期 DAY	(五) Fri	(日) Sun
時間 TIME	15:45-16:45	14:45-15:45
節數 SESS	9	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$220	\$250
教練 INSTRUCTOR	黃子超 Daniel Wong	





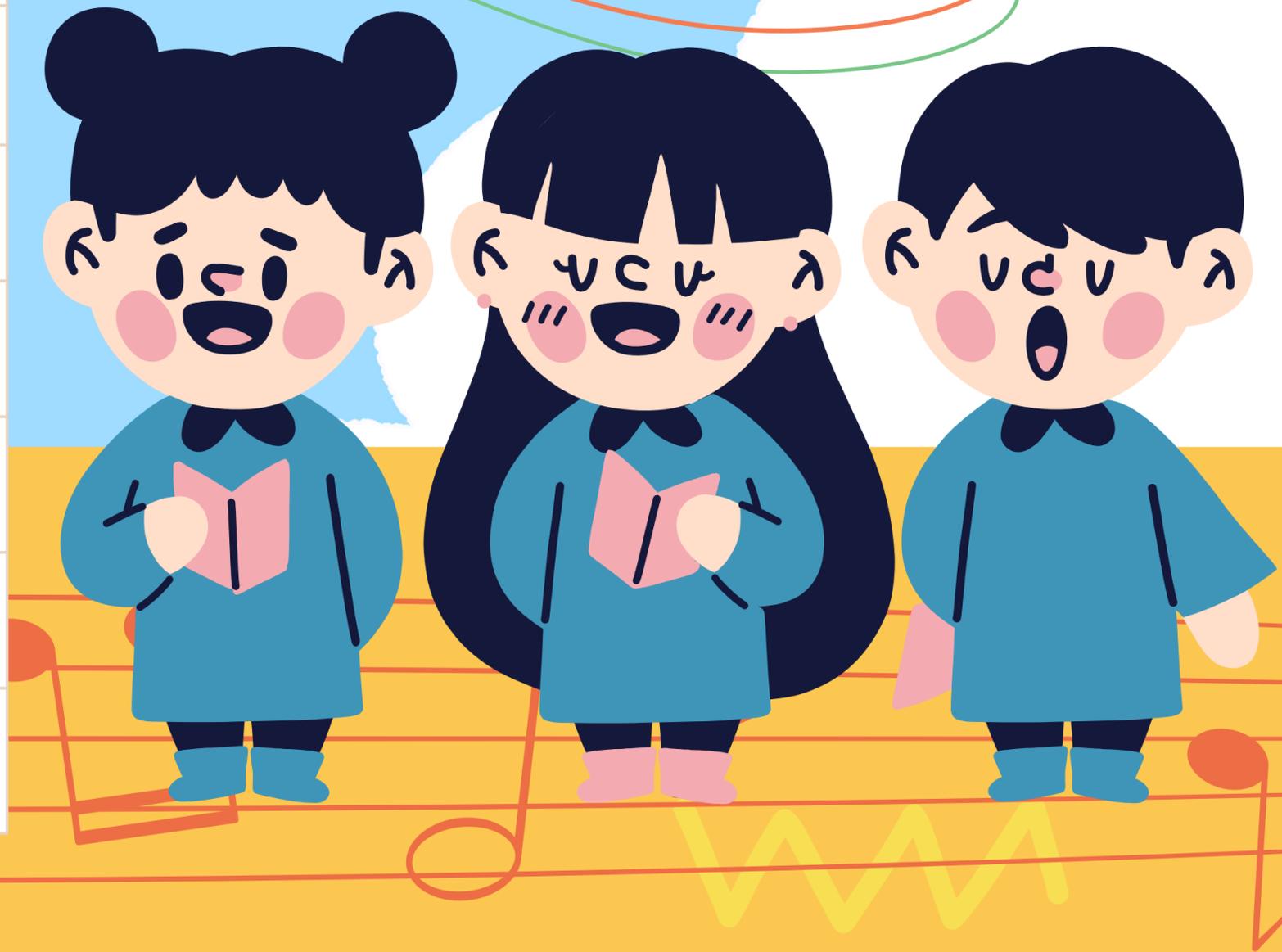
Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部

歌唱班

THE SOUNDS OF MUSIC

日期 DATE	2, 9, 16, 23, 30/7 6, 13, 20, 27/8	5, 12, 19, 26/7 2, 9, 16, 23, 30/8
星期 DAY	(三) Wed	(六) Sat
時間 TIME	1545-1645	
節數 SESS	9	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$200	\$230
教練 INSTRUCTOR	柯漢強 Andy Or	



Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部

武術班

MARTIAL ARTS

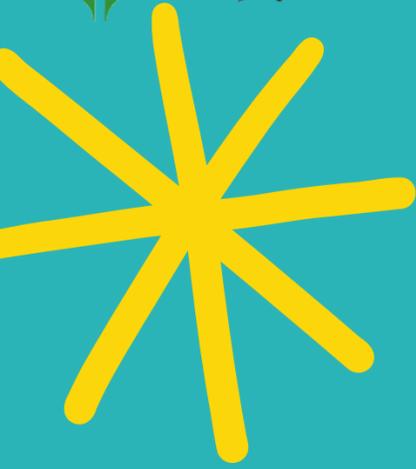


日期 DATE	22,29/7 5,12,19,26/8	
星期 DAY	(二) Tue	
時間 TIME	14:00-15:00	
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$200	\$230
教練 INSTRUCTOR	羅芯灝 Holly Lor	



Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部

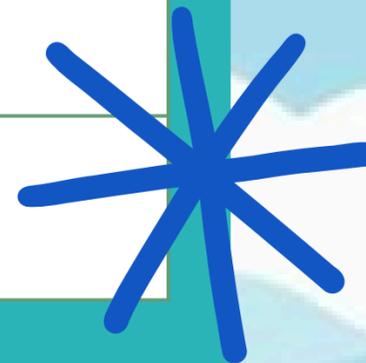


詠春

WING CHUN



日期 DATE	22,29/7 5,12,19,26/8	
星期 DAY	(二) Tue	
時間 TIME	15:00-16:00	
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$200	\$230
教練 INSTRUCTOR	羅芯灝 Holly Lor	





Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部

暑期游泳班

SUMMER SWIMMING COURSE

SEASON SPORTS LIMITED



初級班 BEG		
編號 Code	SA01 SB01 SC01	SA02 SB02 SC02
時間 TIME	08:00 - 08:45	09:30 - 10:15
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$120	\$150

中級班 INT		
編號 Code	SA03 SB03 SC03	SA04 SB04 SC04
時間 TIME	08:45 - 09:30	10:15 - 11:00
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$135	\$165

改良班 IMP		
編號 Code	SA05 SB05 SC05	
時間 TIME	11:00 - 11:45	
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$135	\$165

編號 Code	日期 DATE					
SA01 - SA05	2/7 (三/Wed)	4/7 (五/Fri)	7/7 (一/Mon)	9/7 (三/Wed)	11/7 (五/Fri)	14/7 (一/Mon)
SB01 - SB05	16/7 三/Wed)	18/7 (五/Fri)	21/7 (一/Mon)	23/7 (三/Wed)	25/7 (五/Fri)	28/7 (一/Mon)
SC01 - SC05	30/7 (三/Wed)	1/8 (五/Fri)	4/8 (一/Mon)	6/8 (三/Wed)	8/8 (五/Fri)	11/8 (一/Mon)



Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部

暑期游泳班

SUMMER SWIMMING COURSE

SEASON SPORTS LIMITED



初級班 BEG		
編號 Code	SD01 SE01	
時間 TIME	08:00 - 08:45	
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$120	\$150

中級班 INT		
編號 Code	SD02 SE02	
時間 TIME	08:45 - 09:30	
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$135	\$165

改良班 IMP		
編號 Code	SD03 SE03	SD04 SE04
時間 TIME	09:30 - 10:15	10:15 - 11:00
節數 SESS	6	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$135	\$165

編號 Code	日期 DATE					
SD01 - SD04	10/7 (四/Thu)	15/7 (二/Tue)	17/7 (四/Thu)	22/7 (二/Tue)	24/7 (四/Thu)	29/7 (二/Tue)
SE01 - SE04	7/8 (四/Thu)	12/8 (二/Tue)	14/8 (四/Thu)	19/8 (二/Tue)	21/8 (四/Thu)	26/8 (二/Tue)



Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部

暑期游泳班

SUMMER SWIMMING COURSE

陳麗麗教練

MS. CHAN LAILAI



幼兒初級班 KBEG

星期 DAY	二 (Tue)	
時間 TIME	09:00-9:45	10:00-10:45
節數 SESS	4	
收費/堂	會員M	來賓G
FEE/SESS	\$120	\$150

初級班BEG

星期 DAY	二 (Tue)	
時間 TIME	14:00-15:00	
節數 SESS	4	
收費/堂	會員M	來賓G
FEE/SESS	\$135	\$165

改良班 IMP

星期 DAY	二 (Tue)	
時間 TIME	17:00-18:00	
節數 SESS	4	
收費/堂	會員M	來賓G
FEE/SESS	\$135	\$165



Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部

暑期游泳班

SUMMER SWIMMING COURSE

吳穎威教練

MR. NG WING WAI

幼兒初級班 KBEG		
星期 DAY	二 (Tue)	
時間 TIME	09:00-9:45	
日期 DATE	8,15,22,29/7	5,12,19,26/8
節數 SESS	4	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$120	\$150

初級班 BEG		
星期 DAY	二 (Tue)	
時間 TIME	14:00-15:00	
日期 DATE	8,15,22,29/7	5,12,19,26/8
節數 SESS	4	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$135	\$165



Yau Yat Chuen Garden City Club

又一村花園俱樂部

暑期游泳班

SUMMER SWIMMING COURSE

陳智遠教練

MR. BIONDI CHAN

幼兒初級班 KBEG		
星期 DAY	一 (Mon)	
時間 TIME	09:00-9:45	
節數 SESS	4	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$120	\$150

中級班 INT		
星期 DAY	一 (Mon)	
時間 TIME	09:45 - 10:30	
節數 SESS	4	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$135	\$165

改良班 IMP		
星期 DAY	一 (Mon)	
時間 TIME	10:30-11:30	
節數 SESS	4	
收費/堂 FEE/SESS	會員M	來賓G
	\$135	\$165